



# Autismus- Spektrum

Mai 2024



# Autismus

Ein anderes Wahrnehmen und Begreifen und Kommunizieren mit der Welt

Maria Zimmermann

# Autistische Menschen haben

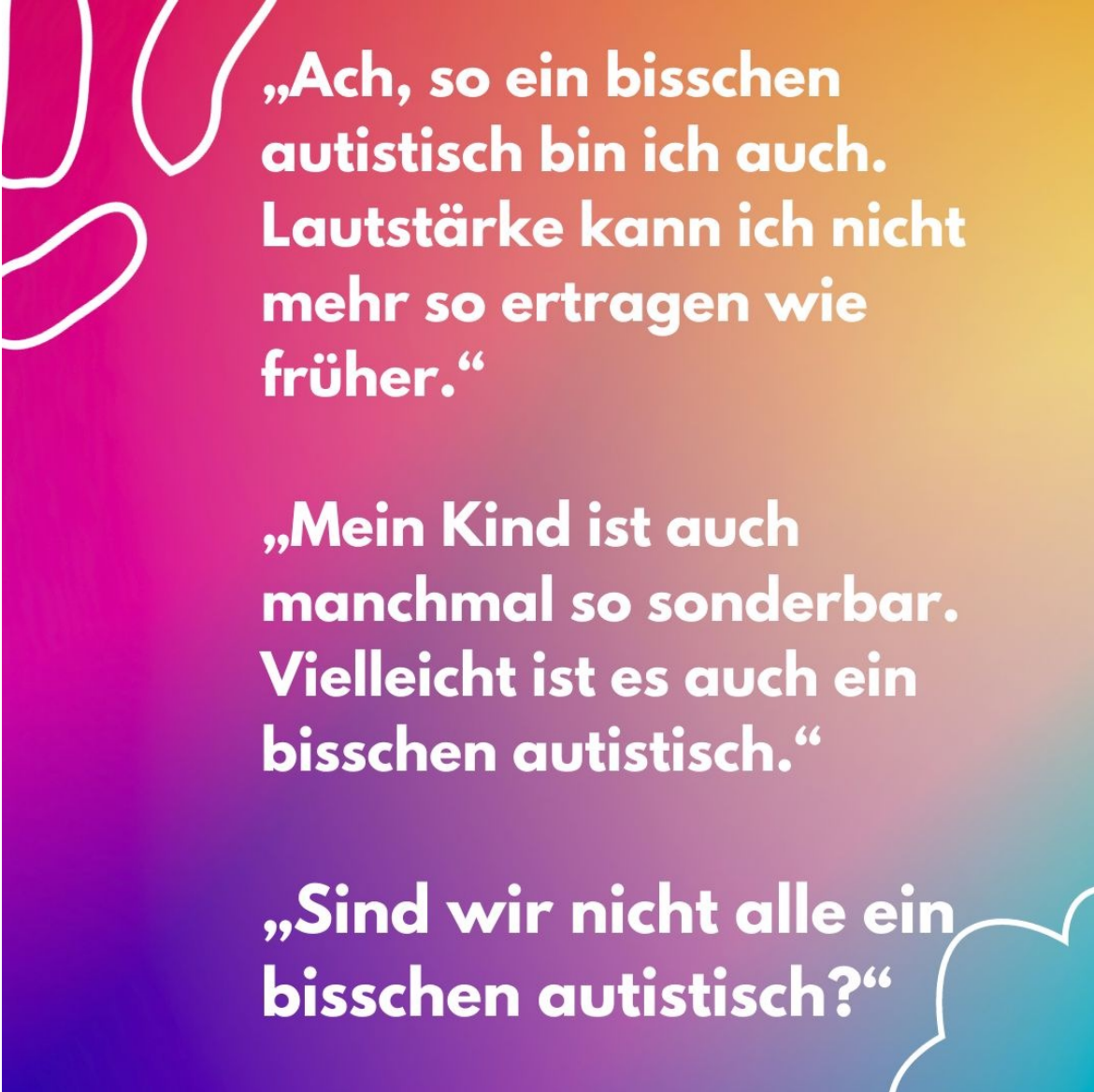
- eine andere Wahrnehmungsverarbeitung
- andere Denk- und Lernstile
- eine andere Art der sozialen Interaktion und Kommunikation
- einige Verhaltensweisen, die nicht-autistischen Menschen nicht unmittelbar verständlich sind

# Haltung

## **Neurodiversität**

setzt sich aus den Begriffen „Neuro“ (Nerven) und „Diversität“ (Vielfalt) zusammen. Darunter versteht man die Annahme und Haltung, dass neurobiologische Unterschiede im Gehirn zur Bandbreite unserer Entwicklung gehören und keine Störung oder Krankheit darstellen.

(ADHS) und Autismus sind nicht Krankheit oder Defizit, sondern neurologische Vielfalt und Individualität.



**„Ach, so ein bisschen  
autistisch bin ich auch.  
Lautstärke kann ich nicht  
mehr so ertragen wie  
früher.“**

**„Mein Kind ist auch  
manchmal so sonderbar.  
Vielleicht ist es auch ein  
bisschen autistisch.“**

**„Sind wir nicht alle ein  
bisschen autistisch?“**

“Wer der Norm entspricht,  
kann dem Irrtum erliegen,  
dass es sie nicht gibt.

...Wer der Norm entspricht,  
dem oder der fällt oft nicht  
auf, wie sie andere  
ausgrenzt oder degradiert.  
Wer der Norm entspricht  
kann sich oft ihre Wirkung  
nicht vorstellen, weil die  
eigene Akzeptanz als  
selbstverständlich  
angenommen wird.”

Carolin Emcke



# Lernen, in einer fremden Welt zu leben

- Dauerlernen
- Übersetzen
- Anpassung, wie viel
- Mit Ängsten umgehen
- Stress, Stress, Stress
- Reizüberflutung
- Kommunikation
- Mich durch Emotionen fühlen
- Sensibilität
- Akzeptanz





Michèle Schlatter

Fachberaterin Autismus/Peerberaterin

[michele.schlatter@profil.ch](mailto:michele.schlatter@profil.ch)